

RETRAITE YOGA

by mao

WEEK-END YOGA EN BOURGOGNE

Du vendredi 24 avril au dimanche 26 avril 2020

LE PROGRAMME

VENDREDI

18H30 Arrivée et welcome drink
19H - 20H Séance de yoga
20H30 Dîner

SAMEDI

8H30 Petit déjeuner
9H30 - 12H30 Séance de yoga
13H Déjeuner
15H - 17H30 Randonnée
18H00 - 20H00 Séance de yoga
20H30 Dîner

DIMANCHE

8H30 Petit déjeuner
9H30 - 12H30 Séance de yoga
13H Déjeuner
15H - 16H30 Séance de yoga
17H Départ direction la gare

INSCRIVEZ-VOUS
par mail
resa@yogabymao.com

INFOS

Tenue confortable pour la pratique du yoga
Pull chaud pour le soir
Chaussures adaptées à la marche
Des tapis sont disponibles sur place
mais possibilité d'apporter le votre

LIEU

Sainte-Colombe-en-Auxois est un joli petit
village proche de Semur-en-Auxois

HÉBERGEMENT

Une ancienne étable de 400m2 transformée en
un espace lumineux surplombant la nature
5 grandes chambres pouvant accueillir chacune
2, 3 ou 4 personnes

TARIF

350€ par personne
incluant, les cours, l'hébergement et les délicieux repas
Le tarif n'inclut pas les transports
Le séjour doit être réglé intégralement avant le we

TRAJET

En VOITURE à 2H50 de Paris
En TGV, nous viendrons vous chercher à la gare
Vendredi : Départ Gare de Lyon
16H48 / Arrivé Montbard 17H55
Dimanche : Départ Montbard
18H03 / Arrivé Gare de Lyon 19H11