

# RETRAITE YOGA

by mao

## WEEK-END YOGA EN BOURGOGNE

Du vendredi 5 juin au dimanche 7 juin 2020

### LE PROGRAMME

#### VENDREDI

18H30 Arrivée et welcome drink  
19H - 20H Séance de yoga  
20H30 Dîner

#### SAMEDI

8H30 Petit déjeuner  
9H30 - 12H30 Séance de yoga  
13H Déjeuner  
15H - 17H30 Randonnée  
18H00 - 20H00 Séance de yoga  
20H30 Dîner

#### DIMANCHE

8H30 Petit déjeuner  
9H30 - 12H30 Séance de yoga  
13H Déjeuner  
15H - 16H30 Séance de yoga  
17H Départ direction la gare

---

**INSCRIVEZ-VOUS**  
par mail  
[resa@yogabymao.com](mailto:resa@yogabymao.com)

### INFOS

Tenue confortable pour la pratique du yoga  
Pull chaud pour le soir  
Chaussures adaptées pour la marche  
Des tapis sont disponibles sur place  
mais possibilité d'apporter le votre

### LIEU

Sainte-Colombe-en-Auxois est un joli petit  
village proche de Semur-en-Auxois

### HÉBERGEMENT

Une ancienne étable de 400m2 transformée en  
un espace lumineux surplombant la nature  
5 grandes chambres pouvant accueillir chacune  
2, 3 ou 4 personnes

### TARIF

350€ par personne  
incluant, les cours, l'hébergement et les délicieux repas  
Le tarif n'inclut pas les transports  
Le séjour doit être réglé intégralement avant le we

### TRAJET

En VOITURE à 2H50 de Paris  
En TGV, nous viendrons vous chercher à la gare  
Vendredi : Départ Gare de Lyon  
16H48 / Arrivé Montbard 17H55  
Dimanche : Départ Montbard  
18H03 / Arrivé Gare de Lyon 19H11